



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991



TORNEIO INTER-REGIONAL DE INFANTIS

1. Introdução

Este Torneio será organizado pela /ANDS/ANALEN/ ANICentro

2. Local : Complexo desportivo Municipal de Tomar, em piscina de 25 metros / 8 pistas.

3. Data: 31 de janeiro e 1 de fevereiro

4. Horário:

	1ª Sessão	2ª Sessão	3ª Sessão	4ª Sessão
AQUECIMENTO	08H00-9h20	14H00-15H20	08H00-9h20	13H45-14H50
INICIO PROVA	09H30	15H30	09H30	15H00

5. Participação

5.1. Podem participar todos os Clubes da ANDS / ANALentejo/ ANICentro filiados em Natação Pura pela FPN, na categoria Infantis.

5.2. Cada nadador pode ser inscrito até 2 (**duas**) provas individuais **por sessão**, e nas estafetas durante todo o evento sem limite de participação por sessão. Cada Clube pode inscrever 1 (uma) equipa de estafetas por escalão e género, por prova de estafetas.

6. Inscrições

As inscrições deverão ser enviadas, conforme definido pela AT responsável.

É obrigatório no ato do envio das inscrições a indicação do tempo estimado para cada prova individual, bem como a constituição das equipas de estafetas e o seu respetivo tempo de inscrição. A sua alteração deverá ser entregue no Secretariado da Competição até 45 minutos antes do início de cada sessão. Os nadadores da equipa de estafetas devem constar da lista onomástica de participantes do respetivo Clube.



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

7. Classificações e Prémios

Haverá classificações separadas por prova, género e escalão etário.

8. Diversos

Os nadadores serão agrupados por séries com base nos tempos de inscrição, independentemente do escalão etário.

Se houver mais de 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será feita de forma aleatória pelo programa de provas.

Existe uma tabela de tempos a cumprir. Os FTL's serão cobrados a 2,5€ cada um.

9. Programa de Provas

1ª JORNADA			2ª JORNADA		
1ª SESSÃO			1ª SESSÃO		
Nº	Prova	Género	Nº	Prova	Género
1	1500 L	Mas	17	800 L	Fem
2	400 E	Fem	18	400 E	Mas
INTERVALO 10'			19	100 B	Fem
3	200 B	Mas	20	100 B	Mas
4	200 B	Fem	INTERVALO 10'		
5	100 L	Mas	21	200 L	Fem
6	100 L	Fem	22	200 L	Mas
7	4 x 100 E	Mas	23	100 M	Fem
8	4 x 100 E	Fem	24	100 M	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS		
2ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
9	400 L	Mas	25	200 E	Fem
10	400 L	Fem	26	200 E	Mas
11	200 M	Mas	27	50 L	Fem
12	200 M	Fem	28	50 L	Mas
INTERVALO 10'			INTERVALO 10'		
13	100 C	Mas	29	200 C	Fem
14	100 C	Fem	30	200 C	Mas
15	4 x 200 L	Mas	31	4 x 100 L	Fem
16	4 x 200 L	Fem	32	4 x 100 L	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS		

FTL'S - TORNEIO INTER-REGIONAL DE INFANTIS



FEMININOS		PROVAS	MASCULINOS	
Infantil B	Infantil A		Infantil B	Infantil A
13	14		13	14
00:42.55	00:41.00	50 L	00:37.80	00:36.82
01:39.00	01:32.00	100 L	01:26.00	01:17.00
03:27.00	03:12.00	200 L	03:05.00	02:50.00
06:58.00	6:18.00	400 L	06:12.00	05:52.20
13:30.00	13:00.00	800 L
...	...	1500 L	23:50.00	22:50.00
01:52.00	01:38.00	100 C	01:41.00	01:35.00
03:57.00	3:35.00	200 C	03:24.00	03:19.00
02:07.00	01:50.00	100 B	01:49.00	01:43.00
04:24.40	03:56.00	200 B	04:00.00	03:50.00
01:49.00	01:36.00	100 M	01:50.00	01:39.00
04:00.00	03:36.00	200 M	03:28.20	03:12.20
03:59.00	03:37.00	200 E	03:37.00	03:11.00
07:39.00	07:16.20	400 E	07:00.00	06:42.00